

Vážení čtenáři ,

ráda bych Vám pomocí tohoto článku poskytla informace o fungování pečovatelské služby, kterou poskytuje v Rosicích a přilehlých obcích naše příspěvková organizace Penzion pro důchodce Rosice.

Hlavním úkolem pečovatelské služby je pomáhat zdravotně postiženým osobám a seniorům, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, setrvat co možná nejdéle ve svém domácím přirozeném prostředí a oddálit tak nutnost ústavní péče.

Pomáháme našim uživatelům přímo v jejich domácnosti s tím, co již sami nezvládnou, aby mohli důstojně žít, zachovat si svoje soukromí, navyklý způsob života a zapojit se do běžného života společnosti.

#### **Mezi základní úkony pečovatelské služby patří:**

- Pomoc a podpora při zvládnání běžné péče o vlastní osobu:
  - pomoc a podpora při podávání jídla a pití
  - pomoc při oblékání a svlékání
  - pomoc při prostorové orientaci, při samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
  - pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
  
- Pomoc při osobní hygieně :
  - pomoc při úkonech osobní hygieny
  - pomoc při základní péči o vlasy a nehty
  - pomoc při použití WC, výměna inkontinentních pomůcek
  
- Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:
  - zajištění stravy z kuchyně DPS
  - dovoz oběda
  - pomoc při přípravě a podání jídla a pití
  
- Pomoc při zajištění chodu domácnosti:
  - běžný úklid a údržba domácnosti
  - pomoc při zajištění velkého úklidu
  - donáška vody
  - topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva
  - běžné nákupy potravin
  - pochůzky, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti
  - praní a žehlení ložního, osobního a ostatního prádla
  - vynášení odpadků

- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
  - doprovázení dospělých na úřady, k lékaři, na nákup a zpět.
  - základní sociální poradenství (např. v oblasti vyřizování příspěvku na péči, příspěvku na mobilitu, příspěvku na bydlení, žádost o přijetí do domova pro seniory atd.)

Pokud potřebujete Vy, nebo někdo z Vašich blízkých pomoc a podporu při některém z výše uvedených úkonů pečovatelské služby, kontaktujte nás telefonicky - 723 278 412, elektronicky - e-mail: [penzion.rosice@volny.cz](mailto:penzion.rosice@volny.cz), případně nás navštivte na adrese Kaštanová 1223, Rosice.

V případě Vašeho zájmu o poskytování pečovatelské služby bude provedeno přímo ve Vaší domácnosti sociální šetření. Sdělíte nám svoje požadavky a očekávání, dohodneme se na cílech naší spolupráce, bude posouzena Vaše nepříznivá sociální situace a v případě volné kapacity s Vámi bude uzavřena Smlouva o poskytování pečovatelské služby a následně sestaven individuální plán péče. Jsme tady pro Vás. Neváhejte nás kontaktovat.

Bc. Jana Tomšíková, ředitelka Penzionu pro důchodce Rosice