

## **Pět rad záchranářů kdy při covidu volat sanitku - 155**

- Stav se začne horšit z hodiny na hodinu, a to zejména u osob, které se léčí se srdcem či plicním onemocněním, cukrovkou, nádorem, vysokým tlakem, poruchou imunity nebo trpí silnou obezitou.
- Dýchání se zhorší natolik, že nemocný nemůže říct celou větu v kuse bez zadýchání (na jeden nádech nenapočítá do deseti) nebo promodrává v obličeji či v okolí rtů.
- Nemocný má poruchy vidění, sluchu, rovnováhy, paměti, nebo je mu na omdlení, případně zkolaboval.
- Pozorujete jiné neobvyklé příznaky mimo ty, které jsme výše vyjmenovali jako provázející běžný průběh onemocnění.
- Nejste si jistí nebo máte strach.

### **Kdy zůstat doma**

Trvajících horečka, vysilující kašel, nechutenství, vysílení a celková slabost, to vše jsou příznaky obvyklého průběhu onemocnění, které by lidé za běžných okolností měli zvládnout vyléčit vlastními silami po poradě s praktickým lékařem.

*(zdroj: zzshmp.cz)*