

Pro seniory ze Zbraslavi a okolí
připravuje obec Zbraslav
a Centrum volného času ZUBR



Klub seniorů

Ve vinárně kulturního domu Zbraslav

Termíny setkání

14. května 28. května
11. června 25. června

Vždy druhé a čtvrté pondělí v měsíci.

Program

9-9:30	procvičování paměti a pozornosti
9:30-10	cvičení na židlích
10-10:15	AZ-kvíz: soutěž dvou skupin
10:15-11	individuální nebo skupinové aktivity vyrábění dekorací povídání při kávě nebo čaji

S sebou: svačinu, vhodné oblečení a přezůvky

Cena: 50 Kč

Program pro Vás připravuje lektorka Bc. Helena Příhodová. Podněty a/nebo dotazy můžete zasílat na email helena.prihodova@centrum.cz nebo SMS na tel. 775 913 247