



Životní mapy jsou diagnosticko – terapeutickou metodou, která dokáže najít, pojmenovat a vyřešit příčiny našich neúspěchů v osobním, rodinném, rodičovském, partnerském i pracovním životě. Je určena pro děti (od 3,5 roku) i dospělé.

Životní mapa pro dospělé

dokáže odhalit: nevyřešená dětská zranění
odkud pramení vnitřní nespokojenost
příčiny pocitu vlastní nedostatečnosti, frustrace a stresů
skryté strachy a obavy
které vztahy a kontakty jsou zátěžové

dokáže pomoci při: pocitu osobního selhání
neúspěchu v partnerství
odhalování zatěžujících vztahů v rodině
problémech ve výchově dětí
konfliktních vztazích na pracovišti
pocity samoty, osamocení
stavech úzkosti až deprese
komunikačních problémech

Životní mapa pro děti

dokáže odhalit: jak dítě vnímá situaci v rodině
jak vnímá osoby, které jsou součástí jeho světa
problémové vztahy
frustrace a stresy, které zažívá na vnitřní úrovni
skryté strachy a obavy
tajná nenaplněná přání
které vztahy jsou pro něj zátěžové, stresové a naopak pozitivní
možné násilí, šikanu a zneužívání uplatňované na dítěti

dokáže pomoci při: nočním pomočováním, koktavosti, rozvodu, stěhování
komunikačních problémech mezi rodičem a dítětem
i při mnohých dalších potížích, které se nedaří vyřešit



Blanka Sedmíková
certifikovaná lektorka Životních map
kontakt: mob.: 728 411 272, email: blanka.sedmikova@zivotnimapy.cz
www.zivotnimapy.cz