



Každý z nás je jedinečný a hodnotný člověk, který může být ve svém životě šťastný.

Každý z nás má v sobě sílu rozvinout své různorodé schopnosti a nadání.

Někdy se však sami sobě ztratíme, přestaneme věřit ve svoji hodnotu, neposloucháme svůj vnitřní hlas, převálcují nás naše každodenní povinnosti a najednou se objeví nespokojenost, pocit zbytečnosti, problémy v práci, v partnerství, problémy s dětmi, s jejich výchovou či učením.

Pro odvážné, kteří se rozhodli, že jejich život potřebuje změnu, kteří již nechtějí čekat, až se „něco“ stane a jejich život nabere směr, který si přejí, nabízí pomocnou ruku Životní mapy.

**Životní mapy** jsou metoda, která odhaluje a učí chápat náš vlastní život, umožňuje však i nahlédnout, jaká může být budoucnost. Projdete-li si cestu po své Životní mapě, pochopíte vlastní příběh a rozkryjete, co vám zůstávalo skryté a s čím jste si dlouho nevěděli rady.



ŽM se tvoří individuálně pod vedením proškoleného lektora, který vás speciálními otázkami provede postupně od přítomnosti, kdy stojíte před svou životní mapou, směrem zpátky až do okamžiku jeho početí. Společně zjistíte příčiny současného stavu, se kterým nejste spokojeni, a naleznete možnosti, jak svůj život změnit.

**Životní mapa je také velmi vhodnou metodou pro děti.**

Diagnostikuje celou škálu problémů a dává ihned konkrétní návod k řešení. Odhaluje a řeší příčiny v narušené komunikaci, skrytá přání, touhy, ale i strachy a obavy.

Je ojedinělým nástrojem k pochopení světa dítěte, jeho vnímání problémů a konfliktů, které zažívá, ale nedokáže je vyjádřit.

Máte-li zájem stát se „odvážnými“ a změnit svůj život pomocí Životní mapy, cítíte-li, že by tato metoda mohla pomoci vašim dětem nebo jste jen zvědaví, jak funguje, bez obav se na mne můžete obrátit. S radostí a lehkostí vám odhalím kouzlo této metody.



S pozdravem

Blanka Sedmíková, lektorka ŽM

kontakt: mob.: 728 411 272, email: [blanka.sedmikova@zivotnimapy.cz](mailto:blanka.sedmikova@zivotnimapy.cz),  
[www.zivotnimapy.cz](http://www.zivotnimapy.cz)