

Pro seniory ze Zbraslavi a okolí  
připravuje obec Zbraslav  
a Centrum volného času ZUBR



# Klub seniorů

Ve vinárně kulturního domu Zbraslav

## Termíny setkání

Druhé a čtvrté pondělí v měsíci.

9. září	14. října	11. listopadu	9. prosince
23. září		25. listopadu	

### Program

9-9:30	procvičování paměti a pozornosti
9:30-10	cvičení na židlích
10-10:15	AZ-kvíz: soutěž dvou skupin
10:15-11	individuální nebo skupinové aktivity společenské hry, kvízy a rébusy povídání při kávě nebo čaji

S sebou: vhodné oblečení a přezůvky

Cena: 50 Kč

---

Program pro Vás připravuje lektorka Bc. Helena Příhodová. Podněty a/nebo dotazy můžete zasílat na email [helena.prihodova@centrum.cz](mailto:helena.prihodova@centrum.cz) nebo volejte na tel. 775 913 247