

Pro seniory ze Zbraslavi a okolí
připravuje obec Zbraslav
a Centrum volného času ZUBR



Klub seniorů

v klubovně - v přízemí budovy obecního úřadu

Termíny setkání 2026
v pondělí

21.září	19.října	23.listopadu	14.prosince
---------	----------	--------------	-------------

Program

15-15:30	procvičování paměti, hry se slovy
15:30-16	cvičení na židlích s pomůckami
16-16:15	AZ-kvíz: soutěž dvou skupin
16:15-17	deskové hry, skupinové aktivity povídání při kávě nebo čaji

S sebou: vhodné oblečení

Cena: 50 Kč

Program pro Vás připravuje lektorka Bc. Helena Příhodová. Podněty a/nebo dotazy můžete zasílat na email helena.prihodova@centrum.cz nebo SMS na tel. 775 913 247