



Padělky-Šefranice nová stavební lokalita

Obec Zbraslav se snaží uvést do života lokality, které jsou určeny k výstavbě. Jednou z nich je i lokalita na spojnici ulic Padělky-Šefranice. V této lokalitě jsou pozemky v soukromém vlastnictví a byl zde již v roce 2016 projev první zájem o další výstavbu. Obec tedy realizovala projekty Malinovského – prodloužení kanalizace I. a II. etapa, tím byla část lokality zasítovaná a bylo možné ji ze strany soukromých vlastníků využít k výstavbě rodinných domů.

V roce 2020 se ve spolupráci se Svazkem vodovodů a kanalizací Ivančice zahájila příprava dokončení zasítování zbývajících částí, která byla spojená i s úpravou hlavního řádu vody. Předpoklad zahájení realizace I. etapy je koncem roku 2021.

Vzhledem k rozrůstání této lokality bylo nutné přistoupit ke změně názvu části ulice Malinovského. Důvodem je především zlepšení orientace v obci a dodržení pravidel pro pojmenování a tvar ulic v obcích a městech. Na základě

rozhodnutí zastupitelstva obce 168/Z17/2021 byl do registru územní identifikace adres a nemovitostí k datu 07.04.2021 proveden zápis změny části ulice Malinovského na ulici Padělky. Název ulice byl zvolen dle historického označení dané lokality.

Dále byla prodloužena ulice Šefranice, která bude navazovat na ulici Padělky.

Ing. Jana Valová, starostka

Pět rad záchranářů kdy při covidu volat sanitku a kdy zůstat doma

1. Stav se začne horšit z hodiny na hodinu, a to zejména u osob, které se léčí se srdcem či plicním onemocněním, cukrovkou, nádorem, vysokým tlakem, poruchou imunity nebo trpí silnou obezitou.
2. Dýchání se zhorší natolik, že nemocný nemůže říct celou větu v kuse bez zadýchání (na jeden nádech nenapočítá do deseti) nebo promodrává v obličejí či v okolí rtů.
3. Nemocný má poruchy vidění, sluchu, rovnováhy, paměti, nebo je mu na omdlení, případně zkolaboval.

4. Pozorujete jiné neobvyklé příznaky mimo ty, které jsme výše vyjmenovali, jako provázející běžný průběh onemocnění.
5. Nejste si jistí nebo máte strach.

Kdy zůstat doma:

Trvajících horečka, vysilující kašel, nechutenství, vysílení a celková slabost, to vše jsou příznaky obvyklého průběhu onemocnění, které by lidé za běžných okolností měli zvládnout vyléčit vlastními silami po poradě s praktickým lékařem.

Jak probíhá očkování ve Zbraslavi



Ing. Jana Valová, starostka

Jak na domácí léčbu při infekci dýchacích cest u dospělých

V současné době je velké množství infekcí způsobeno covid-19. Většina případů nákazy je lehkých, probíhají jako běžná infekce dýchacích cest a není na místě okamžitá návštěva lékaře. Případnou návštěvou lékaře můžete ohrozit pacienty v čekárně, kteří jsou chronicky nemocní a tato infekce by pro ně mohla představovat větší komplikace. Pokud se nedovoláte lékaři, nepanikařte. V těchto dnech vyřizují praktičtí lékaři mnoho hovorů a není možné vždy zajistit vyřízení ihned. Praktické lékaře o svém stavu ale určitě informujte. Kromě telefonické konzultace, využijte ev. i e-mailovou komunikaci. Tak jako u jiných onemocnění, dodržujte základní pravidla.

1. Odpočívejte, pijte dostatek tekutin, konzumujte potraviny bohaté na vitaminy či stopové prvky (vhodné zejména vitamin D, C a zinek).

2. Pokud máte horečku a/nebo bolesti doporučujeme užít 1 tabletu paracetamolu 500mg 4x denně (např. Paralen 500). Pokud tato léčba dostatečně nezabere, je možné ji s odstupem 4 hodin kombinovat s jednou tabletou ibuprofenu 400mg (např. Ibalgin 400).

Při vysoké a neklesající teplotě nad 38 °C je možné užít 2 tablety paracetamolu 500mg najednou (nepřesahujte však dávku 6 tablet paracetamolu 500 mg za den a dejte si pozor na kombinované přípravky, které již obsahují paracetamol (např. Coldrex). V případě nejistoty konzultujte praktického lékaře. Možné je i tzv. fyzikální chlazení – obklady, zábal nebo studená sprcha (v sedě, dolní končetiny namočit do studené vody od kolen dolů po dobu několika sekund).

3. Na kašel můžete užít volně prodejné léky – na suchý kašel antitusika (Tussin, Ditustat, Stoptussin, Levopront, Codein) na vlhký kašel expektorancia, léky ulehčující odkašlávání (Erdomed, ACC long, Mucosolvan, Ambrobene, Bromhexin). Doporučujeme léky usnadňující odkašlání naposledy užít kolem 17.00 hodiny, aby nenastalo přílišné zahlenění na noc. Případně je možné léky i kombinovat – přes den léky na odkašlání a na noc lék proti suchému dráždivému kašli (tedy např. ráno a ve 14.00 Erdomed, na noc Tussin či Stoptussin). Je také možné užívat přírodní přípravky (např. sirup z cibule a cukru, Ka-

loba, průduškový čaj, jitrocelový sirup).

4. Je vhodné osvojit si techniku dechového cvičení při respiračních infektech: několikrát denně v sedě 5x za sebou hluboký nádech, po nádechu vždy zadržet dech a počítáme do pěti, poté výdech. Po této sérii se pokusíme s pusou zakrytou kapesníkem hluboce odkašlat. Celý cyklus opakujeme ještě jednou. Při tomto cvičení prosím dbejte na bezpečné prostředí, nelze vyloučit mírné motání hlavy, mžitky před očima. Dechové cvičení můžete doplnit 10 minutami klidného hlubšího dýchání v leže na břiše (možno pro lepší pohodlí podložit prsa, pánev a nohy od kolen dolů menším nízkým polštářem). Tyto techniky slouží k provzdušnění plic a lepšímu odkašlání.

V případě nejistoty, zhoršování zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře. Je možné, že bude nutná Vaše osobní návštěva v ordinaci, předem se však vždy objednávejte na stanovený čas. Může se samozřejmě jednat o jinou infekci, nebo onemocnění, které je třeba diagnostikovat a léčit.

Krizová linka

Obec Zbraslav nabízí potřebným seniorům, handicapovaným, lidem v karanténě a osamělým občanům s trvalým pobytem na území obce možnost zajištění nákupů základního potravinářského zboží, drogistického zboží a léků či dobití kreditu mobilního telefonu.

Objednávky na telefonním čísle:

602 152 147

Volejte v pracovní dny v době od 8:00 do 12:00 hodin

♦♦♦♦♦
MUDr. David Halata
MUDr. Ludmila Bezdíčková
MUDr. Michaela Kantorová
MUDr. Zuzana Švadlenková
MUDr. Michaela Petrová,
MUDr. Marika Svatošová
MUDr. Norbert Král
MUDr. Ondřej Sobotka,
MUDr. Jáchym Bednář

Kam s BIO odpadem

Co je BIO odpad?

Podle zákona o odpadech je to takový odpad, který je biologicky rozložitelný pomocí mikroorganismů, bakterií, plísní, kvasinek, červů, žížal a dalších živých organismů. Rozpadem tohoto bioodpadu vzniká organická hmota. Tyto odpady je zakázáno ukládat na skládky všech skupin. Biologicky rozložitelné odpady se označují zkratkou „BRO“ a §33a Zákona o odpadech BRO definuje jako jakýkoliv odpad, který podléhá aerobnímu nebo anaerobnímu rozkladu.

BIO odpad můžete odkládat do speciální hnědé popelnice nebo odvézt na místní kompostárnu v otevírací době.

Cena za svoz BIO odpadu činí 750,- Kč za rok. Popelnici na BIO odpad obdržíte bezplatně od obce Zbraslav. O jejich distribuci Vás budeme informovat přibližně kolem června.

Do popelnice na BIO odpad patří:

- ▷ zbytky ovoce a zeleniny
- ▷ listy a nať zeleniny
- ▷ kuchyňský odpad
- ▷ odpad z zeleně z domácnosti
- ▷ zbytky pečiva a obilovin

- ▷ travní hmota
- ▷ plevel a listí
- ▷ jemné nebo drcené větve
- ▷ hobliny, piliny

Do popelnice na BIO odpad nepatří:

- X komunální odpad
- X živočišné zbytky (maso, kůže, kosti)
- X exkrementy zvířat
- X papír
- X sklo
- X plasty
- X textil, kovy
- X nebezpečné odpady

♦—————♦
Daniela Vaňková

Kompostárna Zbraslav

Středa: Dle objednání

Sobota: 8:00 – 11:00



Kompostéry

Obec Zbraslav získala prostřednictvím Ministerstva životního prostředí v rámci projektu Kompostéry pro občany (IČ: 115D314010646) dotaci na pořízení 250 kompostérů na biologicky rozložitelný odpad. Jedná se o venkovní kompostéry

o objemu 900 l. Můžete si o ně požádat pomocí objednávky přiložené dole na této stránce. Po vyplnění objednávky Vás budeme kontaktovat ohledně převzetí kompostéru a podepsání výpůjční smlouvy.

Objednávka kompostérů

Zájemce o bezplatné zapůjčení kompostéru vyplní přiloženou objednávku pro číslo popisné, na kterém má žadatel trvalý pobyt (podmínka pro bezplatné zapůjčení kompostéru). Vyplněný dotazník vhodí do schránky obecního úřadu.

KOMPOSTÉRY – závazná objednávka

Příjmení a jméno:..... Datum narození:.....

Adresa – ulice a číslo popisné:.....

Telefon, e-mail:.....

Aktuálně



Zpevnění cesty Padělky-Šefranice



Rozšíření parkování u areálu FK



Parkování u ZŠ



Zpevnění cesty na Motýlí loučku

Inzerce



UVAŘÍME A DOVEZEME OBĚDY NA VÁŠ STŮL

MÁTE V POLEDNE CHUŤ NA DOBRÝ OBĚD, ALE NESTÍHÁTE TO?
NERADI UTRÁCÍTE ZBYTEČNĚ ZA JÍDLA Z FAST FOODU?
CHCETE SI JÍDLA V KLIDU VYCHUTNAT PŘÍMO U VÁS VE FIRMĚ ČI DOMA?

Každý všední den Vám i Vaším kolegům uvaříme čerstvý oběd. Obědy dovezeme
ZDARMA a včas v uzavřených termínu obalích. **Objednávat můžete online až do 8:30 hod. ráno.**

Výběr z 5 hlavních jídel včetně salátu.
Používáme výhradně suroviny od lokálních prověřených dodavatelů a pěstitelů.
Vaříme z čerstvých potravin což jídlo zajišťuje vynikající chuť i vůni.

**“ CENA OD
84,-**

+420 777 999 889
www.rozvoz-menu.cz